



Gesprächsfaden von \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Diese Woche war insgesamt (Zutreffendes umkreisen)



super



gut



geht so



nicht so toll



zum weinen

Das Schönste was ich diese Woche ohne Dich erlebt habe, war in dem Bereich (Zutreffendes umkreisen und in Stichpunkten erläutern):

Beruf Familie Sport Freunde Zuhause Hobby Sonstiges

---

Geärgert habe ich mich in diesem Bereich:

Beruf Familie Sport Freunde Zuhause Hobby Sonstiges

---

Das Schönste was wir zusammen gemacht haben:

Gespräche Sex Ausgehen Sport Ausflug Familie Freunde  
Zuhause Sonstiges \_\_\_\_\_

Dabei habe ich mich so gefühlt:

sexy geliebt geborgen wichtig schön erfolgreich \_\_\_\_\_

Damit hast Du mir eine Freude gemacht:

---





\* Zeichnen Sie zwei Balken ein, die ausdrücken, wie viel sich Ihrer Meinung nach in dieser Woche jeder in die Beziehung eingebracht hat. Der Ich-Balken beginnt links, der Du-Balken beginnt rechts, die Balken dürfen sich auch überschneiden. Es kann sich z.B. einer zu 80% eingebracht haben und einer zu 60%. Im Höchstfall hat jeder 100%.